

スキルアップ講習会 関東地区講習会要項

主 催 日本フリースタイルカヤック協会

目 的 フリースタイルカヤックには興味はあるが競技会参加までには至らない方、技術的な伸び悩み等を抱えている方等を対象に開催します。フリースタイルカヤックは競技として確立してからの歴史が浅くい、楽しみ方もそれぞれにある為独自に取り組んでいる方も多いのが現状です。今回は日本を代表するトップパドラーを講師として、その経験をもとにフリースタイルカヤックの基本から応用までを分かりやすく指導します。

日 時 2010年8月21日(土)

時 間 8月21日(土)
10時集合 講習会11時～14時 (終了後懇親会予定)

会 場 多摩川 東京都青梅市 集合：みたけ放水口駐車場

内 容 ・レディースクラス (男性も可)
流れの読み方、フェリーグライド、漕ぎ上り等でフリースタイルのスキルアップにつながる基本動作をアドバイス。
男性顔負けのループ技術を誇る谷選手がループの基本を教えます。

・アドバンスクラス
ニュームーブへのチャレンジ「ニュームーブだって怖くない!!!」
クリーンブラント、ループそしてマックナスティーやフォニックスモンキー。とりあえずやってみただけよくわからない。何かヒントが見つからない…。そんな皆さんにお伝えします。松永選手独自のニュースクールを余す事無く講習します。

講 師 レディースクラス：谷 むむ アドバンスクラス：松永和也

参加資格 流水でのロールが可能な方。クラス分けはご本人の希望を優先いたします。
(レディースクラスは女性限定ではありません)

費 用 3500円(保険料含む)

お 申 込 日本フリースタイルカヤック協会ホームページ内
エントリーフォームまたは FAX フォーム
にてお願いします。アドレス：<http://freestylekayak.org/>
電話 090-8117-5464(事務局)
〒198-0155 東京都あきる野市網代 288-20
TEL 090-8117-5464 FAX 042-843-6408
Eメール info@freestylekayak.org
振込先 名義 フリースタイルカヤックキョウカイ
みずほ銀行 東青梅支店 普通口座 1198542

その他

- ・放水口駐車場集合後、車両の回送などを行います。
- ・昼食時間を跨いでの実施ですので必要に応じて食べ物を持参してください。