

J F K Aスキルアップ講習会（関西地区）のお知らせ

主 催：日本フリースタイルカヤック協会 主管 J F K A関西実行委員会

目 的：フリースタイルカヤックには興味はあるが競技会参加までには至らない方、技術的な伸び悩み等を抱えている方等を対象に開催します。フリースタイルカヤックは競技として確立してからの歴史が浅く、楽しみ方もそれぞれにある為、独自に取り組んでいる方も多いのが現状です。

今後の関西地区におけるフリースタイルカヤックの活性化を図るために、今回は、J F K Aから日本を代表するトップパドラーを講師としてお招きし、その経験をもとにフリースタイルカヤックの基本から応用までを分かりやすく指導してもらおう機会を設けることとなりました。

日 時：平成22年7月3日(土) (雨天決行、但し危険を伴う増水によっては中止します)

ただし、上記の理由による中止の際に参加費の返金はいたしませんのでご了承下さい。

時 間：7月3日(土) 10時集合 講習会11時～14時

会 場：北山川（和歌山県東牟婁郡北山村） 集合：道の駅おくとろ

内 容：ベーシッククラス／アドバンスクラス

<ベーシッククラス>

フリースタイルカヤックの基本（基本姿勢から流れについての理解）

フリースタイルカヤックはどうしても自己流となってしまうがち。もちろんそこがフリースタイルの楽しみの一つかもしれませんが、上達の為の近道とその基本となるスキルを身に付けてもらいます。どのレベルの方にも当てはまる部分を重点的に講習する予定です。

<アドバンスクラス>

ムーブの基本とその応用（ベーシックムーブの応用から最新ムーブへの理解）

ブランド、ループそしてマックナスティーなんとなく練習しているけど何かヒントが見つからない…。そんな皆さんに、どのムーブにもつながる考えかたからカウンターエッジの理解までを身に付けてもらいます。

講師：ベーシッククラス：八木達也 アドバンスクラス：小森信太郎

参加資格：流水でのロールが可能な方。クラス分けはご本人の希望を優先いたします。

費用：3,500円(保険料含む)

振込先 みずほ銀行 東青梅支店 普通口座 1198542

お申込：日本フリースタイルカヤック協会ホームページ内 エントリーフォームまたはFAXフォームにてお願いします。アドレス：<http://freestylekayak.org/>
電話 090-8117-5464(事務局)

募集期間：平成22年6月7日(月)～6月23日(水)

※定員になり次第、募集を終了いたしますのでご了承下さい。

その他：講習会とは別に、翌日7月4日(日)には、八木・小森両講師と北山川を楽しく下る「交流ダウンリバー」も実施予定です。(費用は無料、保険なし)

(道の駅おくとろに10時集合 交流ダウンリバー11時～13時)

なお、よくあるご質問については「JFK Aスキルアップ講習会Q&A」をご覧ください。

本件に関するお問合せ先

関西実行委員長 十持圭一 メール kayakertitti@gmail.com